

Исследование органов малого таза на МРТ

Пациент должен иметь при себе:

- Направление на исследование
- Заключение предыдущего исследования МРТ (при наличии)
- Желательно предоставить заключение УЗИ

Подготовка пациента к исследованию:

- Бесшлаковая диета в течении 2-х дней до исследования (супы, каши, кисломолочные продукты, отварное мясо, овощи, яйца всмятку, омлет, сыр, обильное питьё)
- При запорах, вздутиях кишечника накануне и в день исследования рекомендуется принимать препараты уменьшающие газообразование в кишечнике (эспумизан)
- Утром и в день исследования небольшой прием пищи
- Исследование органов малого таза проводится при средне наполненном мочевом пузыре

Существуют относительные противопоказания, при которых проведение МР-исследования возможно при определенных условиях, и абсолютные, при которых исследование недопустимо:

Абсолютные противопоказания:

- Беременность первый триместр
- Установленный кардиостимулятор
- Ферромагнитные или электронные импланты среднего уха
- Кровоостанавливающие клипсы сосудов головного мозга

Относительные противопоказания:

- Инсулиновые насосы
- Нервные стимуляторы
- Неферромагнитные импланты внутреннего уха
- Кровоостанавливающие клипсы (кроме сосудов головного мозга)
- Декомпенсированная сердечная недостаточность
- Беременность (на данное время собрано недостаточное количество доказательств отсутствия таратогенного эффекта магнитного поля)
- Клаустрофобия
- Необходимость в физиологическом мониторинге

Исследование толстого кишечника (МСКТ - виртуальная колоноскопия) и МСКТ органов малого таза

Пациент должен иметь при себе:

- Направление на исследование
- Заключение предыдущего исследования МСКТ, МРТ (при наличии)
- При исследовании органов брюшной полости, забрюшинного пространства и органов малого таза желательно предоставить заключение УЗИ интересующей области

Подготовка пациента к исследованию:

ВАЖНО: тщательно очистить кишечник!

- За несколько дней до исследования исключается из рациона черный хлеб, молоко и молочные продукты, свежие овощи, лук, чеснок, кофе, газированные напитки
- Рекомендуется повышенный приём жидкости (лучше соки)

- При склонности к метеоризму исключить продукты, богатые углеводами
- Необходимо приобрести в аптеке препарат «Фортранс».
Пациентам весом до 80 кг достаточно 2 пакетика, пациентам весом более 80 кг, либо страдающим запорами – 3 пакетика
Препарат разводят кипяченой водой перед употреблением (1 пакетик на 1 литр воды)

Накануне исследования:

- До 12:00 легкий обед (мясной бульон)
- С 14:00 необходимо начать приём препарата «Фортранс» (по стакану каждые 15-20 минут). После начала приёма препарата, до следующего утра пищу не употреблять. С утра легкий завтрак (чай с бутербродом)
- **За 3 часа до исследования начать подготовку: 1 ампулу «Урографина» развести на 1 л. кипяченой воды и пить по 100 мл. раствора каждый 20 минут.**
- Для приведения МСКТ органов малого таза женщинам необходимо перед исследованием ввести тампон
- Для женщин, при наличии мenses в день исследования, при подозрении на беременность сообщить врачу.

При несоблюдении требований, врач имеет право отказать в проведении исследования

Противопоказания:

- Беременность
- Аллергические реакции на йод в анамнезе

Исследование органов брюшной полости (МСКТ и МРТ)

Пациент должен иметь при себе:

- Направление на исследование
- Заключение предыдущего исследования МСКТ и МРТ (при наличии)
- Желательно предоставить заключение УЗИ

Исследование брюшной полости проводится натощак!

Подготовка к исследованию:

- За день до исследования из пищи исключается молоко и молочные продукты, черный хлеб, сырые фрукты и овощи, фруктовые соки, газированные напитки
- При запорах, вздутиях кишечника накануне и в день исследования рекомендуется принимать препараты уменьшающие газообразование в кишечнике (эспумизан)

Противопоказания для МРТ:

- Беременность
- Установленный кардиостимулятор
- Ферромагнитные или электронные импланты среднего уха
- Восстанавливающие клипсы сосудов головного мозга

Противопоказания МСКТ:

- Беременность
- Аллергические реакции на йод в анамнезе

Подготовка пациента к исследованию кала (общие требования)

- За 3-4 дня до исследования отменяется приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекращается введение ректальных свечей. Не подлежит исследованию кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании)
- До сбора анализа необходимо помочиться в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения (следить, чтобы не попала моча)
- Кал отбирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой с помощью встроенной ложечки. Количество – 2-3 см³ (чайная ложка), но не более 1/3 контейнера
- Материал доставляется в течение не более 3 часов с момента сбора. В течение указанного времени материал хранить при температуре +2...+3°С.

Не замораживать!

Общий анализ кала (копрограмма)

- После утренней дефекации в сухую чистую ёмкость перенести с помощью встроенной ложечки в одноразовый контейнер 2-3 см³ кала (не более 1/3 объема контейнера)
- Из этого же образца могут быть выполнены (при отдельном назначении) дополнительные исследования: кал на яйца гельминтов, кал на скрытую кровь, углеводы в кале, тесты на *H.pylori*, рота- и энтеровирусы

Исследование на энтеробиоз

- Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области
- Сбор биоматериала производится только утром, до 10:00 часов
- Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц
- Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой

Подготовка пациента к исследованию крови (общие требования)

- Взятие крови проводится утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода), детям 1-го года жизни – перед очередным кормлением
- Любые диагностические и терапевтические процедуры могут оказать влияние на результаты исследования, поэтому должны быть проведены после взятия крови
- Исключить накануне исследования высокие эмоциональные и физические нагрузки, в течение 1 часа до исследования воздержаться от курения, в течение 24 часов – от приёма алкоголя
- При необходимости лабораторного исследования на фоне лекарственной терапии взятие образца крови должно быть произведено до приёма очередной дозы лекарственного препарата
- В день сдачи крови перед исследованием допускается выпить небольшое количество (150-200 мл) негазированной питьевой воды

Липидный обмен

- Для получения корректных результатов исследования липидного обмена (холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП) необходимо 12-часовое голодание перед сдачей крови
- Накануне исследования в 19:00 часов разрешается лёгкий ужин без жирной пищи, приём жидкости не ограничивается
- Утром натощак производится взятие крови из вены

Гормоны

- Уровень гормонов зависит от времени суток, дня цикла у женщин, стрессовых ситуаций
- Необходимо уточнить у врача, назначившего анализ на гормоны, будут ли указания на дату (день цикла) и время сдачи крови
- За 12 часов до взятия крови отказаться от приема лекарственных препаратов с гормональной активностью, предварительно согласовав это с лечащим врачом

Подготовка пациента к исследованию мочи (общие требования)

- Перед сбором мочи произвести гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты
- Сбор мочи осуществляется в чистый и сухой одноразовый контейнер. Повторное использование контейнера или замена его емкостями от продуктов питания не допускается
- Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой и доставить в лабораторию. Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.

Не замораживать!

Проба Зиминского

- Сбор мочи проводится в течении суток при питьевом режиме 1л в сутки
- В день начала сбора первое мочеиспускание в 6:00 (утренняя порция мочи) – в унитаз последующие мочеиспускания – в полном объеме в 8 контейнеров, маркированных по установленным интервалам времени по 3 часа.
- Интервалы времени для сбора порции: 1) 06:00-09:00, 2) 09:00-12:00, 3) 12:00-15:00, 4) 15:00-18:00, 5) 18:00-21:00, 6) 21:00-24:00, 7) 00:00-03:00, 8) 03:00-06:00
- Контейнер доставить в лабораторию

Проба Реберга

- Ограничения физических нагрузок, мясной пищи, отказ от алкоголя, кофе за 3 дня до пробы
- Сбор мочи проводится в течение суток при питьевом режиме 2 л. воды
- В день начала сбора первое мочеиспускание (утренняя порция мочи) – в унитаз
- Последующие мочеиспускания в течение 24 часов (в т.ч. ночью) – в полном объеме в контейнер объемом 3л (в период сбора хранится при температуре +2...+8°C)
- Завершающая порция – утренняя моча следующего дня (после начала сбора)
- Контейнер доставить в лабораторию, затем в процедурном кабинете сдать кровь из вены
- Запрещен приём в день исследования мочегонных препаратов

Общий анализ мочи:

- В контейнер собирается утренняя моча сразу после сна (первые 2-3 сек в унитаз, далее в контейнер до 50-70 мл, завершение мочеиспускания при большем объеме мочи – в унитаз)

Исследование мочи по Нечипоренко:

- Собирается последняя порция утренней мочи: первая порция мочи при начале мочеиспускания – в унитаз, средняя (достаточно 20-30 мл) в контейнер, завершение мочеиспускания – в унитаз

Суточная моча:

- Сбор суточной мочи проводится при обычном питьевом режиме
- В день начала сбора первое мочеиспускание (утренняя порция мочи) – в унитаз
- Последующие мочеиспускания в течение 24 часов (в т.ч. ночью) – в полном объеме в контейнер объемом 2,5 – 3 л (в период сбора хранится при температуре +2...+8°C)
- Завершающая порция – утренняя моча следующего дня (после начала сбора)
- Контейнер доставить в лабораторию

Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Желательно иметь результаты предыдущих исследований, для оценки динамики патологических изменений.

Для ЭХО-КГ (УЗИ сердца) необходимы данные ЭКГ

Подготовка к исследованию:

УЗИ органов брюшной полости

- Накануне исследования не принимать пищу после 20:00
- В день исследования исключить приём жидкости, пищи

УЗИ органов малого таза, мочевого пузыря

Исследование проводится при наполненном (!) мочевом пузыре.

- Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (не в коем случае не сока или газированной воды!) за 1-1,5 до исследования.
- **Мочевой пузырь до исследования не опорожнять!**

Для проведения трансвагинального обследования подготовка не требуется.

Полное объективное заключение дается при трансабдоминальном и трансвагинальном осмотре.

УЗИ предстательной железы

- Для адекватности оценки предстательной железы проводится трансабдоминальное, а затем трансректальное исследование.
- Для подготовки необходимо наполнить мочевой пузырь: за 1 час выпить 500 мл (2-3 стакана) простой воды.

УЗИ молочных желёз

- Исследование молочных желёз желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ почечных артерий и брюшной аорты

- За 2-3 дня до исследования исключить из рациона свежие овощи, фрукты, свежее молоко, свежий хлеб.
- За 2-3 дня до исследования желательно принимать:
 - по 1 таблетке 3 раза в день «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 1 таблетке 3 раза в день во время еды «Панкреатин»

Исследование сосудов шеи и головы (триплексное исследование, УЗИ и ЦДК +

ТКДС)

По-возможности исключить приём «сосудистых» препаратов за 6 часов до исследования

Не требуют специальной подготовки:

- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ почек
- ЭХО-КГ (УЗИ сердца)
- УЗИ сосудов верхних и нижних конечностей

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Подготовка пациента к исследованию:

- Волосы на голове должны быть чистыми, без использования косметических средств для волос (лак, пенка и т.д.)
- Распустить дреды, косы и другие причёски на длинных волосах
- Снять украшения с ушей
- Исследование проводится после полноценного завтрака/обеда (голодным проводить исследование не рекомендуется)
-

Метаболический объем покоя (RMR)

Подготовка пациента к исследованию:

- Перед тестом воздержаться от приёма пищи в течение 12 часов, от курения не менее 2 часов
- Не принимать душ
- Не принимать антидепрессанты и стимуляторы незадолго до проведения теста
- Воздержаться от физической нагрузки в течение 12 часов
- Перед выполнением тестов выключить сотовые телефоны

Биоэмпидансометрия (IN BODI 370)

Подготовка пациента к исследованию:

- Воздержаться от приёма пищи в течение 2 часов, от курения не менее 2 часов
- Не принимать душ
- Воздержаться от физической нагрузки в течение 12 часов
- Выключить сотовый телефон, снять ювелирные украшения

Противопоказания:

- Наличие у пациента кардиостимулятора или других электронных приборов, находящихся внутри человека

Сфигмометрия

Подготовка к исследованию:

- Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после легкого завтрака
- Не курить в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять кофеин-содержащие напитки (кофе и т.п.) и крепкий чай в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять алкогольные напитки в течение 10 часов перед исследованием

- Исключить активные физические нагрузки непосредственно перед исследованием (тренажерный зал и т.д.)

Важно: при невозможности для пациента соблюсти эти условия делается пометка на направлении