

Сфигмометрия

Подготовка к исследованию:

- Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после лёгкого завтрака
- Не курить в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять кофеин-содержащие напитки (кофе и т.п.) и крепкий чай в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять алкогольные напитки в течение 10 часов перед исследованием
- Исключить активные физические нагрузки непосредственно перед исследованием (тренажерный зал и т.п.)

Важно: при невозможности для пациента соблюсти эти условия делается пометка на направлении!