

## Подготовка к колоноскопии

### Двухэтапная схема подготовки

Подготовка является более предпочтительной, так как обеспечивает лучшее качество подготовки и легче переносится пациентом.

Рекомендуется при проведении исследования в обед **после 11:00**.

1. **За 3 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **За 1 день** до исследования до 15:00 принимайте только жидкости и не употребляйте твердую пищу.

**1 этап приема Фортранса (за 1 день до исследования):**

- **18:00-19:00** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **19:00-20:00** — примите еще 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут).

**2 этап приема Фортранса (в день исследования):**

Если исследование проводится без обезболивания (седации), можно выпить чай с медом или негазированную воду. Если исследование проводится с использованием обезболивающих, необходимо быть натошак.

- **5:30-6:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **6:30-7:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).

### Одноэтапная схема подготовки

Рекомендуется при проведении исследования утром **до 11:00**.

1. **За 3 и 2 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **За 1 день** до исследования до 13:00 принимайте только жидкости и не употребляйте твердую пищу.

**С 16:00 до 19:00** — принимайте по 1 л Фортранса (на протяжении 3-х часов по 1 стакану каждые 15 минут).

В день исследования при проведении процедуры без обезболивающих можно выпить чай с медом или воду без газа. При проведении процедуры под седацией (с обезболивающим), требуется избежать приема пищи и быть натошак.

Указанное время приема можно менять, но важно помнить, что прием последней дозы Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

### Бесшлаковая диета

**МОЖНО принимать рафинированную пищу и легко перевариваемые продукты:**

- Отварное мясо (нежирные сорта), рыба, курица
- Бульон
- Обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок
- Вареные яйца
- Омлет
- Мед
- Желе
- Не крепкий чай или кофе, прозрачные соки без мякоти
- Не газированную воду

**НЕЛЬЗЯ употреблять пищу, богатую клетчаткой и плохо перевариваемыми продуктами:**

- Зерновые продукты, крупы
- Фрукты, овощи, ягоды, зелень
- Злаковые, бобовые, орехи
- Жирные сорта мяса, рыбы, птицы, грибы
- Крем-супы, копчености, консервы, колбасы
- Жирные молочные продукты
- Хлеб, сладости
- Алкоголь и газированные напитки

**Рекомендации по приему препарата Фортранс:**

1. Раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды. Для качественной подготовки рекомендуется принять 4 литра раствора. **Нельзя уменьшать количество жидкости!**
2. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить охлажденным.
3. Раствор пить постепенно в течении часа — **по 1 стакану каждые 15 минут** отдельными глотками.
4. Примерно **через 1 час** после начала приема раствора Фортранса появится безболезненный жидкий стул.
5. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости **через 2-3 часа** после приема последней дозы Фортранса.
6. Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки.
7. Прием препарата необходимо закончить **за 3-4 часа** до начала исследования.
8. Если есть склонность к запору, минимум **за 1 неделю** до исследования рекомендуется начать прием слабительных препаратов (например, препарата Форлакс).

### **Необходимые для исследования анализы:**

1. Полный анализ крови (срок действия 10 дней);
2. Полный анализ мочи (срок действия 10 дней);
3. Время свертывания (на кануне исследования);
4. Время кровотечения (на кануне исследования);
5. ЭКГ (срок действия 1 месяц);
6. Группа крови (бессрочно);
7. Резус-фактор (бессрочно);
8. ВИЧ (срок действия 3 месяца);
9. RW (срок действия 3 месяца);
10. Гепатиты В и С (срок действия 3 месяца).