

## **Подготовка пациента к исследованию крови (общие требования)**

- Взятие крови проводится утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода), детям 1-го года жизни – перед очередным кормлением
- Любые диагностические и терапевтические процедуры могут оказать влияние на результаты исследования, поэтому должны быть проведены после взятия крови
- Исключить накануне исследования высокие эмоциональные и физические нагрузки, в течение 1 часа до исследования воздержаться от курения, в течение 24 часов – от приёма алкоголя
- При необходимости лабораторного исследования на фоне лекарственной терапии взятие образца крови должно быть произведено до приёма очередной дозы лекарственного препарата
- В день сдачи крови перед исследованием допускается выпить небольшое количество (150-200 мл) негазированной питьевой воды

### **Липидный обмен**

- Для получения корректных результатов исследования липидного обмена (холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП) необходимо 12-часовое голодание перед сдачей крови
- Накануне исследования в 19:00 часов разрешается лёгкий ужин без жирной пищи, приём жидкости не ограничивается
- Утром натощак производится взятие крови из вены

### **Гормоны**

- Уровень гормонов зависит от времени суток, дня цикла у женщин, стрессовых ситуаций
- Необходимо уточнить у врача, назначившего анализ на гормоны, будут ли указания на дату (день цикла) и время сдачи крови
- За 12 часов до взятия крови отказаться от приема лекарственных препаратов с гормональной активностью, предварительно согласовав это с лечащим врачом