

Подготовка пациента к исследованию мочи (общие требования)

- Перед сбором мочи произвести гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты
- Сбор мочи осуществляется в чистый и сухой одноразовый контейнер. Повторное использование контейнера или замена его емкостями от продуктов питания не допускается
- Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой и доставить в лабораторию. Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.
Не замораживать!

Проба Зиминского

- Сбор мочи проводится в течении суток при питьевом режиме 1л в сутки
- В день начала сбора первое мочеиспускание в 6:00 (утренняя порция мочи) – в унитаз последующие мочеиспускания – в полном объеме в 8 контейнеров, маркированных по установленным интервалам времени по 3 часа.
- Интервалы времени для сбора порции: 1) 06:00-09:00, 2) 09:00-12:00, 3) 12:00-15:00, 4) 15:00-18:00, 5) 18:00-21:00, 6) 21:00-24:00, 7) 00:00-03:00, 8) 03:00-06:00
- Контейнер доставить в лабораторию

Проба Реберга

- Ограничения физических нагрузок, мясной пищи, отказ от алкоголя, кофе за 3 дня до пробы
- Сбор мочи проводится в течение суток при питьевом режиме 2 л. воды
- В день начала сбора первое мочеиспускание (утренняя порция мочи) – в унитаз
- Последующие мочеиспускания в течение 24 часов (в т.ч. ночью) – в полном объеме в контейнер объемом 3л (в период сбора хранится при температуре +2...+8°C)
- Завершающая порция – утренняя моча следующего дня (после начала сбора)
- Контейнер доставить в лабораторию, затем в процедурном кабинете сдать кровь из вены
- Запрещен приём в день исследования мочегонных препаратов

Общий анализ мочи:

- В контейнер собирается утренняя моча сразу после сна (первые 2-3 сек в унитаз, далее в контейнер до 50-70 мл, завершение мочеиспускания при большем объеме мочи – в унитаз)

Исследование мочи по Нечипоренко:

- Собирается последняя порция утренней мочи: первая порция мочи при начале мочеиспускания – в унитаз, средняя (достаточно 20-30 мл) в контейнер, завершение мочеиспускания – в унитаз

Суточная моча:

- Сбор суточной мочи проводится при обычном пищевом режиме
- В день начала сбора первое мочеиспускание (утренняя порция мочи) – в унитаз
- Последующие мочеиспускания в течение 24 часов (в т.ч. ночью) – в полном объеме в контейнер объемом 2,5 – 3 л (в период сбора хранится при температуре +2...+8°C)
- Завершающая порция – утренняя моча следующего дня (после начала сбора)
- Контейнер доставить в лабораторию