

## **Метаболический объем покоя (RMR)**

### **Подготовка пациента к исследованию:**

- Перед тестом воздержаться от приёма пищи в течение 12 часов, от курения не менее 2 часов
- Не принимать душ
- Не принимать антидепрессанты и стимуляторы незадолго до проведения теста
- Воздержаться от физической нагрузки в течение 12 часов
- Перед выполнением тестов выключить сотовые телефоны

## **Биоэмпидансометрия (IN BODI 370)**

### **Подготовка пациента к исследованию:**

- Воздержаться от приёма пищи в течение 2 часов, от курения не менее 2 часов
- Не принимать душ
- Воздержаться от физической нагрузки в течение 12 часов
- Выключить сотовый телефон, снять ювелирные украшения

### **Противопоказания:**

- Наличие у пациента кардиостимулятора или других электронных приборов, находящихся внутри человека

## **Сфигмометрия**

### **Подготовка к исследованию:**

- Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после легкого завтрака
- Не курить в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять кофеин-содержащие напитки (кофе и т.п.) и крепкий чай в течение 3 часов перед исследованием
- Не употреблять алкогольные напитки в течение 10 часов перед исследованием
- Исключить активные физические нагрузки непосредственно перед исследованием (тренажерный зал и т.д.)

**Важно: при невозможности для пациента соблюсти эти условия делается пометка на направлении!**